

EWIGER- NORDISCHER- JAHRESLAUF
ERDSONNEN- 6-TAGE-WOCHENJAHR

JZ.	Winter			Frühling				Sommer			Herbst				W.
M.	1.	2.	3.	4.	5.	6.	○	7.	8.	9.	10.	11.	12.	○	MO
MA	001.	031.	061.	092.	122.	152.	183	184.	214.	244.	275.	305.	335.	366	DI
W o c h e n	1	6	11	16	21	26	H O C H = S O N N T A G	31	36	41	46	51	56	T I E F = S O N N T A G	MI
	2	7	12	17	22	27		32	37	42	47	52	57		DO
	3	8	13	18	23	28		33	38	43	48	53	58		FR
	4	9	14	19	24	29		34	39	44	49	54	59		SA
	5	10	15°	20	25	30°		35	40	45°	50	55	60°		SO
T.	30	30	31	30	30	31	1	30	30	31	30	30	31	1	6

T= Tage, W= Woche, M= Monat, MA= Monatsanfang, JZ= Jahreszeit , °= Zusatztag

Schalttagsregel: Bei Jahren, die durch 4 teilbar sind wird ein 366. Tag zugefügt.
Ausgenommen sind volle Jahrhunderte, die nicht durch 400 teilbar sind.